

# „Ernährung und Alltagskompetenz“



Unser Ziel:

„Dein Leben bewusst gestalten“

Folgende Themen werden in diesem Kurs behandelt:

Ernährung    Gesundheit    Umweltschutz    Nachhaltigkeit    Ökonomie



→ Außerdem werden wir uns mit dem **Berufsfeld: Gastgewerbe und Hauswirtschaft** beschäftigen. Wir werden uns mit den Themen „Gästebewirtung“, „Zubereitung einfacher Speisen und Getränke“ und „Reinigen und Pflegen“ beschäftigen!

